



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Синеборская средняя общеобразовательная школа»
п. Синеборск

Образовательное событие
МБОУ «Синеборская СОШ»
в рамках инновационного проекта
«Агрокультура» с использования
оборудования Точки роста
(для обучающихся 8-11 классов)

07.12.2023г.

"Незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты и их пищевые источники для человека"

Спикеры: младший научный
сотрудник института
фундаментальной биологии и
биотехнологии СФУ Карпов В.А. и
учитель биологии Рулис А.А.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Синеборская средняя общеобразовательная школа»
п. Синеборск

Цель: создать условия для
формирования представления об
источниках незаменимых
полиненасыщенных жирных кислот и
их важности для человека.

Задачи:

1. Дать определение
полиненасыщенным жирным
кислотам
2. Определить источники Омега-3
ПНЖК в различных экосистемах
3. Оценить важность ПНЖК для
человеческого организма
4. Выявить причины дефицита
Омега-3 ПНЖК
5. Определить, как сельское
хозяйство может стать
альтернативным источником
Омега-3 ПНЖК
6. Выяснить, почему рыбы являются
главным источником Омега-3
ПНЖК
7. Выявить основные пути
преодоления дефицита Омега-3
ПНЖК человеком



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Синеборская средняя общеобразовательная школа»
п. Синеборск

Программа мероприятия

9.00-9.15 - регистрация участников

9.20 - 10.05 - лекция Незаменимые
полиненасыщенные жирные кислоты и
их пищевые источники для человека"

10.05 - 10.25 - обед

10.25 - 11.10 - практическое занятие

11.10 - 11.30 - рефлексия

Источники полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК):

рыба, грецкие
орехи, миндаль,
лен, некоторые
приправы,
соевое масло,
подсолнечное
масло и т.д.

