

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2024-2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ
Максимальное количество баллов за работу – 42.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампецо
- б) Стокгольм и Оре
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции? а) высокий

- б) средний
- в) низкий
- г) любой

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе
- г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке? (а) стойка на лопатках

- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



12. Комплекс физических упражнений (обще подготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка.

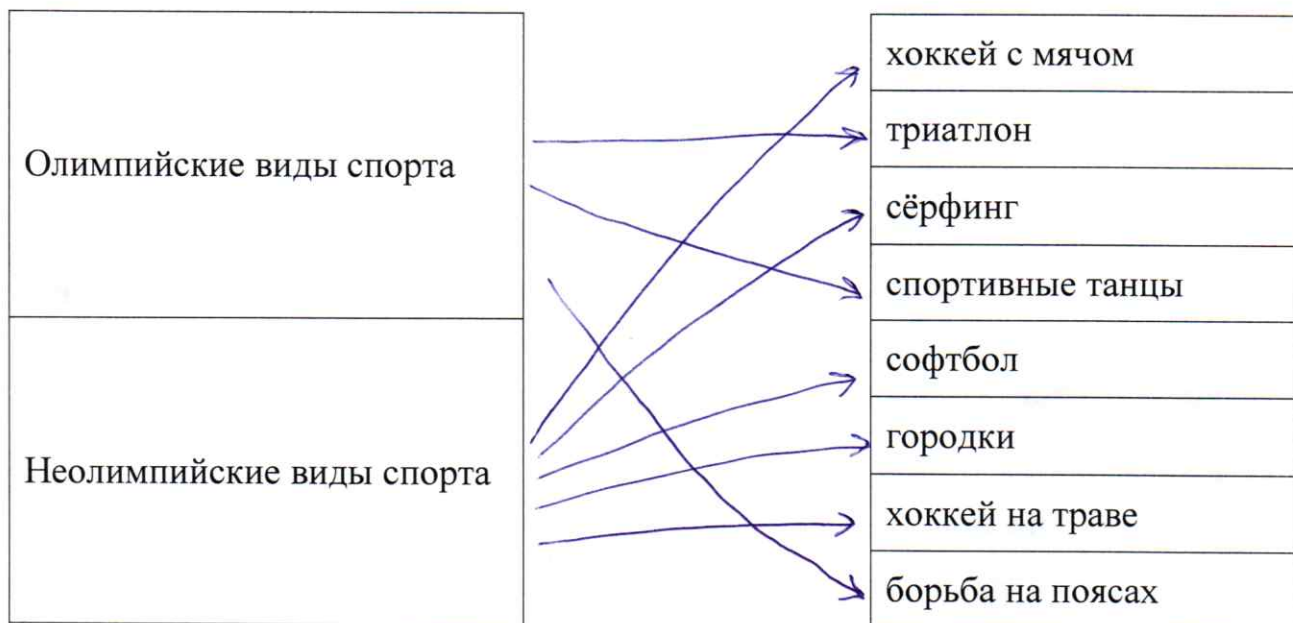
13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массаж.

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады? Ответ: 2024. 15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.

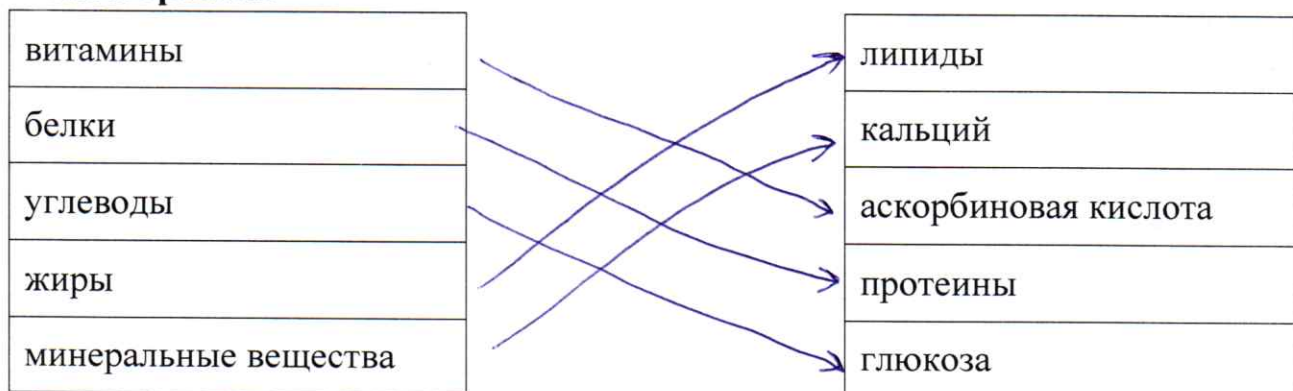
Ответ: 5 м/с.

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? Ответ: 772.

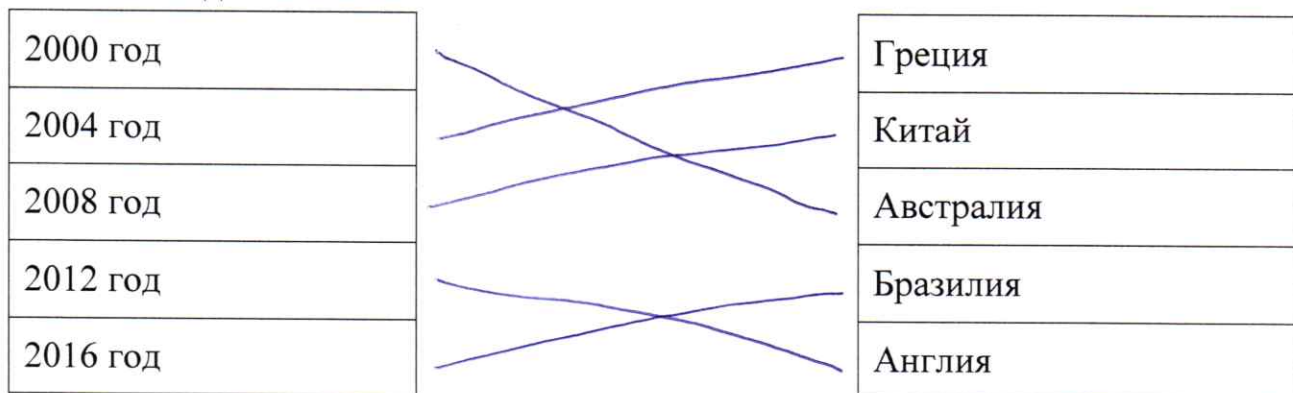
17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.



19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.



20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	→	1
учебная игра в баскетбол	→	2
комплекс общеразвивающих упражнений	→	3
дыхательные упражнения	→	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	→	5
комплекс специальных беговых упражнений	→	6

Максимальное количество баллов за работу – 42.

38 баллов

$$X = \frac{20 \times 38}{42} \approx 18 \text{ баллов}$$